

# FII RESPONSABIL! AI GRIJĂ DE SĂNĂTATEA TA!

În contextul actual al răspândirii virusului COVID-19, compania vă va oferi săptămânal pachete cu articole absolut necesare în această perioadă.

Vă încurajăm să le folosiți conform instrucțiunilor!

Dacă aveți neclarități, îngrijorări sau propuneri, vă rugăm să contactați superiorul direct!

## CUM SE POARTĂ CORECT MASCA?

Înainte de a pune masca, curățați mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.

- Masca se potrivește pe față. Elasticile sau șnururile trebuie poziționate corect astfel încât să mențină masca fermă. Masca trebuie să acopere nasul, gura și bărbia.
- Masca nu trebuie atinsă cu mâinile, pentru că eficiența protecției este afectată. Dacă trebuie să o atingi, spală-te mai întâi pe mâini.
- Când trebuie să dai masca jos, evită să atingi partea din exterior, pentru că poate fi contaminată cu microbi.

Masca nu trebuie purtată mai mult de o zi. Înlocuiește-o când este umedă sau deteriorată.

## PAȘI ÎN APLICAREA CORECTĂ A MĂȘTII



Legați șnurul de sus în partea superioară a capului.



Legați șnurul de jos la baza gâtului.



Fixați partea metalică a măștii cât mai bine pe nas.



Asigurați-vă că masca vă acoperă nasul, gura și bărbia și că este fixă pe față.



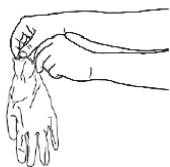
Schimbați masca la fiecare 4 ore, dacă devine umedă sau defectă.

## CUM SE ÎNLĂTURĂ CORECT MASCA?

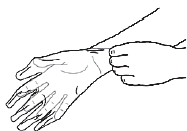
Când trebuie să dați masca jos, evitați să atingeți partea din exterior! Poate fi contaminată cu microbi.

- Îndepărtați șnururile din spate.
- Spălați-vă mâinile cu apă și săpun imediat după înlăturarea măștii.
- Înainte de a fi aruncată, masca trebuie pusă într-o pungă de plastic.

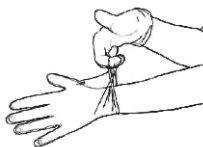
## CUM SE POARTĂ CORECT MĂNUȘILE?



Deschideți ambalajul exterior unde se află mănușile și luați doar o mănușă dreaptă de guleraș. Chiar dacă nu e perfect așezată, se lasă pentru moment așa cum e.



Cu mâna dreaptă, se ia mănușa stângă atingând numai fața ei exterioară și se introduce pe mână.

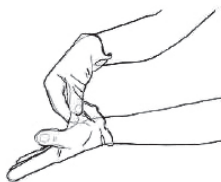


Atingând doar partea exterioară, se aranjează mănușa dreapta care nu a fost îmbrăcată bine – și se trage spre antebraț. Se introduce mâna stângă.

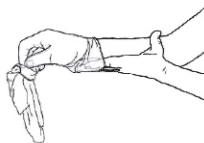


În acest moment, mâinile dvs. sunt protejate de mănuși și le poți folosi cu încredere.

## CUM NE DĂM JOS MĂNUȘILE?



Prindeți una dintre mănuși, cu cealaltă mână, de deasupra palmei și trageți-o ușor în jos, spre vârful degetelor, până la final.



Țineți mănușa dată jos cu cealaltă mână, iar cu degetele mâinii curate, intrați pe sub mănușa murdară (deasupra încheieturii mâinii). Îndepărtați mănușa prin rularea în jos spre degete, la fel ca în cazul primei mănuși.



Țineți-le de partea interioară și aruncați-le la gunoi.

## CUM SĂ FOLOSIȚI UN DEZINFECTAT PE BAZĂ DE ALCOOL?

Soluțiile dezinfectante pe bază de alcool nu necesită apă și sunt o alternativă acceptabilă când nu ai la dispoziție apă și săpun.

- Aplicați suficient produs pe palme încât să umezească complet mâinile.
- Frecați bine mâinile una de alta, cu degetele interpușe, până când substanța se evaporă și mâinile rămân uscate.

*Material de informarea realizat pentru angajații Smithfield România.*

Surse: [www.who.com](http://www.who.com), [www.cnscbt.ro](http://www.cnscbt.ro), [www.reginamaria.ro](http://www.reginamaria.ro)